

INSTRUKCJA

Wprowadzenie niniejszej książeczki ma na celu:

- ujednoczenie dokumentacji lekarsko - sportowej we wszystkich dyscyplinach sportu,
- zwiększenie kontroli lekarska – sportowej zawodników czynnie uprawiających sport ze względów zdrowotnych i dla podniesienia poziomu wyników.

Książeczka jest dokumentem upoważniającym zawodnika do treningów, obozów szkoleniowych i brania udziału w zawodach.

Książeczkę zawodnik powinien mieć przy sobie. Zawodnik otrzymuje książeczkę z Polskiego Związku Sportowego, w którym jest zarejestrowany. W przypadku uprawiania więcej niż jednej dyscypliny ma tylko jedną książeczkę ostemplowaną przez zainteresowane związki sportowe.

Polski Związek Sportowy wydający książeczkę wypełnia stronę 3.

Wszystkie rubryki książeczki powinny być wypełniane na bieżąco, czytelnie i wyczerpująco.

Część lekarską książeczki wypełnia wyłącznie lekarz orzekający o zdolności do uprawiania sportu i brania udziału w zawodach, a część sportową wypełnia trener.

CZĘŚĆ LEKARSKA – str. 6-53 jest wyciągiem najważniejszych wyników badań dokonanych w przychodniach sportowo-lekarskich i innych placówkach służby zdrowia.

Orzeczenie lekarskie: str. 6 i 7 – data i pieczęć placówki powinna być wyraźna i nie budzić wątpliwości co do jej autentyczności.

Badania podmiotowe i przedmiotowe: str. 10-41 wypełniając rubryki nie należy w nich stawiać kresek, pisać bz. itd. W rubryce „badania czynnościowe” należy podać rodzaj wykonywanej próby czynnościowej i jej wynik.

Np. Próba Martineta – 20 przysiadów, reakcja normotoniczna.

Porady lekarskie i konsultacje: str. 42-51. W zwięzłej formie należy wpisać podstawowe dolegliwości z jakimi zgłasza się zawodnik do przychodni. Nie należy pisać rozpoznania w rodzaju: grypa czy kontuzja. Np. w tym ostatnim przypadku należy określić dokładnie kontuzję i okoliczności jej powstania. Zapis właściwy: naderwanie mięśnia. Wpisuje się tu również porady udzielone zawodnikowi przez lekarza dyżurującego podczas zawodów lub treningu. Wynik porady powinien być wpisany z zaznaczeniem czasookresu zakazu startu lub treningu. W tej rubryce należy także odnotować wszystkie przeprowadzone badania lekarskie (naukowe).